

Ein Buch, das Ihnen für jeden Tag des Jahres ein pflanzliches oder tierisches Nahrungsmittel aus Mitteleuropa vorstellt.

Es präsentiert dazu passend 365+1 unkomplizierte saisonale Rezepte, häufig benötigte Grundrezepte sowie Vorschläge für einfaches Konservieren.

© Oststadtverlag Gudrun Mehlo Reutlingen 2012

ISBN 978-3-00-038843-9

€ 24,80 [D]
€ 28,00 [A]
CHF 34,00 [CH]

Bestellung:

Ohne Versandkosten und am schnellsten beim Verlag direkt

info@oststadtverlag.de
www.oststadtverlag.de



(Website des Verlags)

Außerdem ist das Buch bei Amazon und über den Buchhandel erhältlich.



Oststadtverlag
Gudrun Mehlo
2012

Natürlich essen rund ums Jahr

Gudrun Mehlo

Oststadtverlag
Reutlingen



365+1 internationale
Rezepte

aus 365+1 saisonalen
und regionalen Zutaten Mitteleuropas

Mit extra
Saisonkalender

? Möchten Sie genau wissen, was Sie da auf dem Teller haben?

? Möchten Sie verhindern, unerwünschte Inhaltsstoffe mitzuessen?

? Möchten Sie die weite Welt auf der Zunge spüren und doch auf die Produzenten im nächsten Umfeld bauen?



Dann verwenden Sie regionale Erzeugnisse und richten Sie sich nach den Jahreszeiten.



Wählen Sie Produzenten, deren Produktpolitik Sie vertrauen können.



Entdecken Sie neue Sorten und fast vergessene Nahrungsmittel und lernen Sie neue Zubereitungsarten kennen.

